

COMMUNIQUE DE PRESSE

Association Azur Sport Santé – Réseau Agita!
03 mars 2017 - Nice

« 1^{ère} Journée Agita! » à Nice le 6 avril 2017

Besoin de bouger pour votre santé ?

L'association Azur Sport Santé organise son premier événement grand public. Objectif : permettre aux personnes qui souhaitent s'engager vers une pratique d'activité physique dans un but de santé, de mieux comprendre le rôle de l'activité physique sur leur santé, de lever leurs éventuels freins à cette pratique et de rencontrer celles et ceux qui pourront les accompagner et les motiver dans cette démarche.

Cet événement qui accueillera 300 personnes, aura lieu le 6 avril au Palais de la Méditerranée à Nice, de 14h à 18h. Il se déroulera en deux temps :

De 14h à 16h :

- **Conférence et tables rondes** avec l'intervention de **grands spécialistes du sport santé en France, les professeurs Martine Duclos, Daniel Rivière et Fabienne d'Arripe-Longueville**, le témoignage de **personnes atteintes de maladies chroniques** qui ont intégré l'activité physique comme une véritable composante de leur thérapie. Ils échangeront avec d'anciens champions comme **Nathalie Simon, Stéphane Diagana et Jean Galfione** sur les parallèles entre sport de haut niveau et sport-santé.

De 16h à 18h :

- **Village sport-santé Agita!** : Rencontre avec les structures sportives qui proposent localement des activités sport santé bien-être et des activités physiques adaptées. Ce sera l'occasion de faire un point et d'être conseillé sur son activité physique.
- **Ateliers d'activité physique** accessibles à tous : Initiations et découvertes des activités sportives avec des encadrants diplômés.

Événement gratuit et sur inscription :

www.agita.fr/agita / 04 92 29 65 36

L'association Azur Sport Santé a été fondée le 8 août 2015 à Nice, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé PACA. Elle a pour **mission de constituer un centre de ressources, de promotion, d'expertise et d'accompagnement** en matière de sport-santé et d'activité physique adaptée pour l'est de la Région PACA.

CONTACT : Coline De Georges

Responsable Communication et Partenariat

06 58 777 442

degeorges@azursportsante.fr